

A vibrant rainbow background with wavy, horizontal stripes in shades of orange, yellow, green, blue, and pink. The text is overlaid on this background.

MAE EIN HYSGOL AR

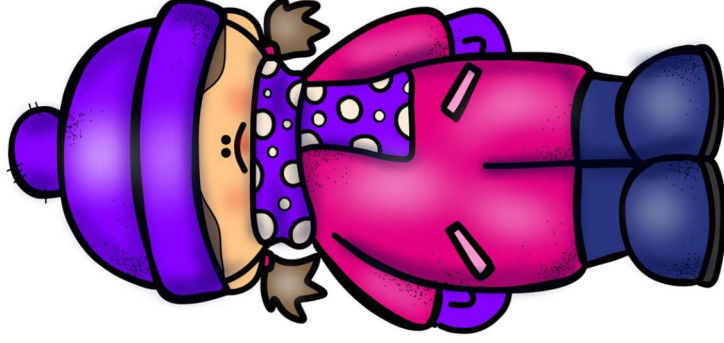
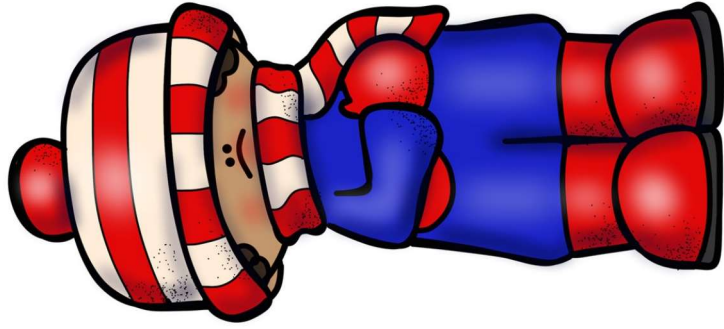
GAU

GAN

CEFNOGAETH ELSA

Weithiau mae'n rhaid cau ysgolion am ychydig o amser. Maen nhw'n cau pan fydd hi'n wyliau haf. Maen nhw'n cau pan fydd hi'n wyliau'r Pasg. Maen nhw'n cau dros wyliau'r Nadolig. Weithiau mae'r ysgol yn cau pan fydd yr athrawon ar ddiwrnod o hyfforddiant neu pan mae hi'n wyl banc. Mae llawer o resymau pam fod ysgolion yn cau.

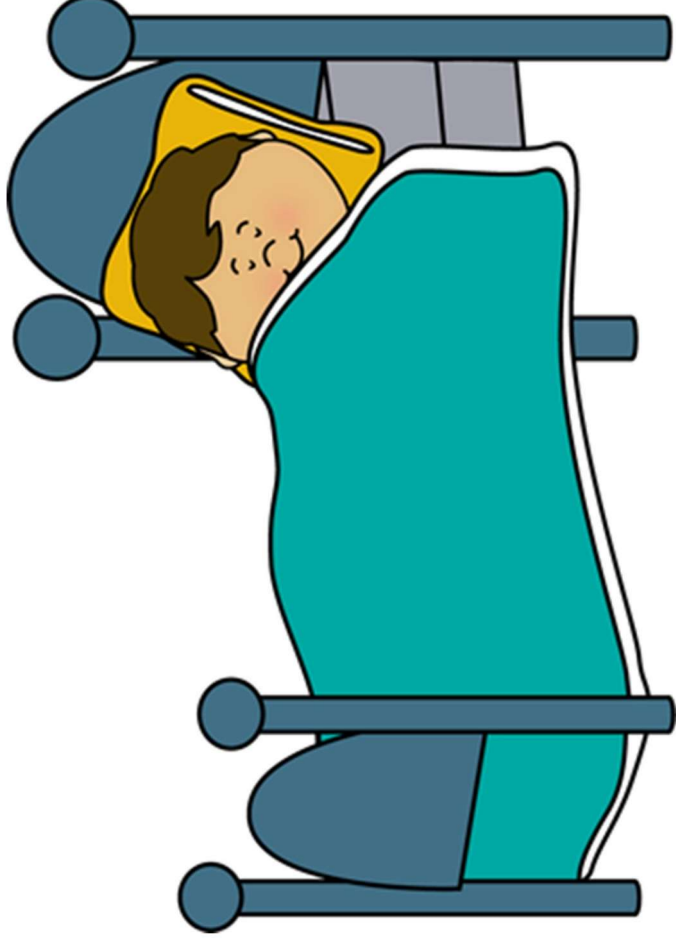
Weithiau mae'n rhaid i ysgolion gau am resymau eraill. Efallai nad yw'r gwres yn gweithio ac mae'n rhy oer. Neu efallai ei bod hi'n bwrw eira mor drwm na fedrwn ni gyrraedd yr ysgol.



Weithiau mae hi'n hwyl pan fydd yr ysgol ar gau. Gallwn ni wneud pethau gwahanol i'r arfer. Mae popeth yn newid.

Yn lle codi o'r gwely'n gynnar, ymolchi a gwisgo dillad, efallai y cawn ni aros yn y gwely am fwy o amser.

Mae'n bosib y cawn ni aros i fyny yn hwyrach hefyd.



©elsa-support 2020

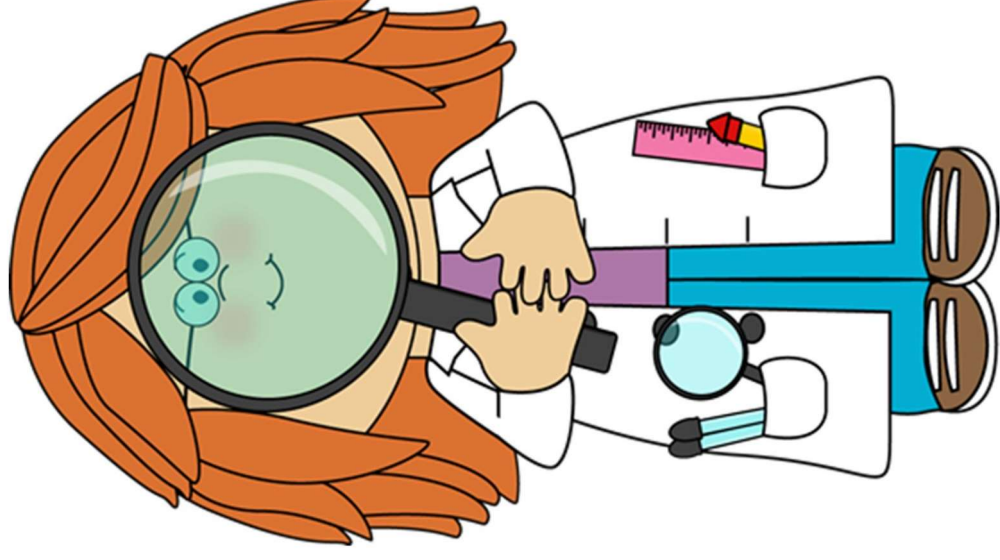
Mae ein hysgol yn gorfod cau oherwydd y Coronafirws. Mae'r bobl bwysig yn y llywodraeth a'r gwyddonwyr clyfar yn meddwl mai dyma'r ffordd orau o gadw pawb yn ddiogel rhag y firws.

Os yw'r rhan fwyaf o bobl yn aros adref, ni fyddant yn gweld nac yn cyfarfod pobl eraill. Felly, ni fydd y firws yn gallu lledaenu.

Mae cyfarfod a gweld pobl yn cael ei alw yn gyswllt cymdeithasol. Yn yr ysgol, rydych chi'n gweld llawer o bobl drwy'r amser. Pan fyddwn ni adref, dim ond gyda'n teulu y byddwn ni'n cael cyswllt cymdeithasol. Ni fyddwn yn gweld ein ffrindiau.

Er mwyn i ni ymladd yn erbyn y firws, mae'n bwysig i ni beidio cael gormod o gyswllt cymdeithasol.

Mae angen i ni aros adref a bydd rhywun yn gofalu amdanom. Wrth wneud hyn byddwn yn rhwystro'r firws rhag lledaenu.



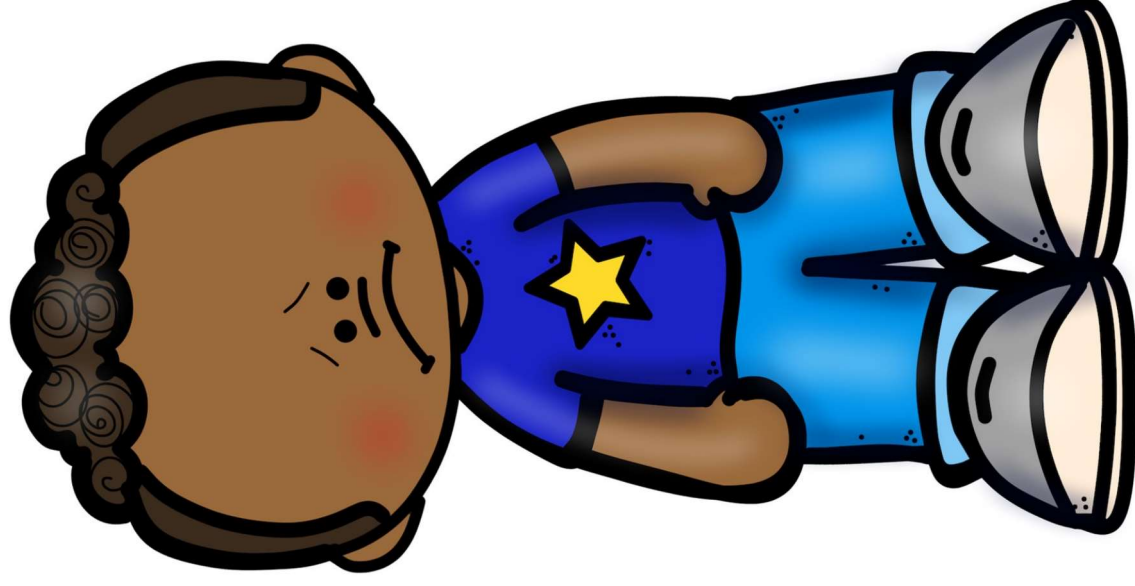
Efallai y byddwn ni'n teimlo ychydig yn drist am beidio mynd i'r ysgol

Mae'n newid mawr, ac weithiau nid yw plant yn hoffi i bethau newid. Nid yw oedolion yn hoffi i bethau newid gormod chwaith.

Mae angen i ni gofio ei bod yn iawn i ni deimlo ychydig yn drist. Bydd pawb arall hefyd yn teimlo ychydig yn drist. Bydd yr athrawon yn teimlo ychydig yn drist hefyd.

Mae'n bwysig i ni gofio pam ein bod yn gwneud hyn. Rydyn ni'n ddim o Uwch-arwyr sy'n ymladd yn erbyn y firws.

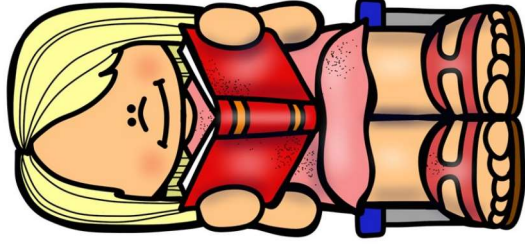
Cofiwch siarad ag oedolyn os ydych chi'n teimlo'n drist. Mae pethau y gallwn ni wneud i deimlo'n hapus eto.



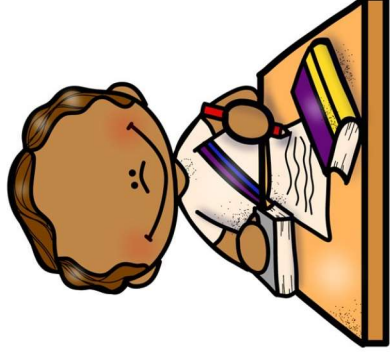
Mae'n bwysig i ni wneud cynllun ar gyfer ein diwrnod adref. Beth am feddwl am yr holl bethau y gallwn eu gwneud adref? Bydd yr athrawon yn ein helpu drwy roi gweithgareddau i ni wneud adref. Bydd ein rhieni hefyd yn rhoi pethau i ni eu gwneud.

Dyma rai pethau y gallwn wneud:

- ☐ • Darllen llyfr
- ☐ • Helpu gyda thasgau o gwmpas y tŷ
- ☐ • Ysgrifennu stori
- ☐ • Lliwio
- ☐ • Gwneud crefftiau
- ☐ • Helpu yn yr ardd
- ☐ • Gofalu am anifeiliaid anwes



Mae llawer o bethau y gallwn wneud adref sy'n hwyl

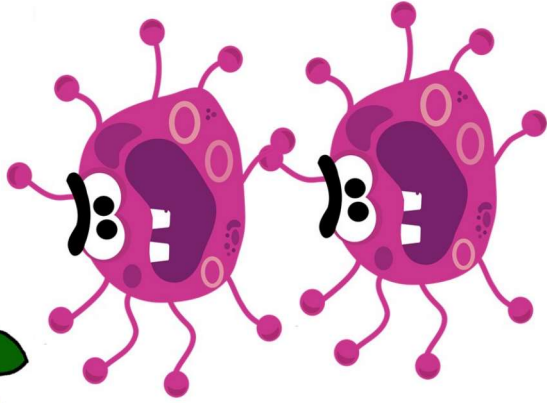


©elsa-support 2020



Ni fydd yr ysgol ar gau am byth, dim ond am ychydig o amser, tan i'r Coronafirws ddiflannu. Wedyn byddwn ni'n teimlo'n gyffrous i gael mynd yn ôl a gweld ein ffrindiau eto.

Mae'n bwysig iawn i wneud yn siŵr nad yw pobl hŷn yn dal y Coronafirws. Hefyd mae gan rai pobl broblemau iechyd a mae'n rhaid i ni eu cadw'n saff. Os ydyn ni'n dal y firws mi fyddwn ni'n iawn gan ein bod ni'n gryf ac yn iach. Gallwn ni ymladd y firws!



Byddwn ni'n hapus i aros adref er mwyn rhwystro'r Coronafirws rhag lledaenu. Ni yw'r Tîm Arch-arwyr a mae angen i ni helpu i ymladd y firws!

